

APROXIMACIONES CONCEPTUALES Y METODOLÓGICAS A LA PROBLEMÁTICA DE LAS DROGAS

CONCEPTUAL AND METHODOLOGICAL APPROACHES TO THE PROBLEM OF DRUGS

Recibido: 26 de junio de 2016 | Aceptado: 10 de enero de 2017

DOI: 10.22199/S07187475.2017.0002.00006

Título: Drogas. Conceptos, miradas y experiencias.

Autor: Claudio Rojas Jara

Editorial: Universidad Católica del Maule

Lugar y años de edición: Talca, 2015.

No. de páginas: 182.

Tomás Caycho

UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE, Lima, Perú

En la actualidad, todo lector de temas relacionados con psicología y/o medicina se encuentra frecuentemente con el término drogas. La literatura científica, y aquella más ligada al público en general, nos brinda constante información acerca de cómo prevenir e incluso eliminar el consumo de drogas, sea a través de fármacos o empleando diversas técnicas psicoterapéuticas. El libro *Drogas. Conceptos, miradas y experiencias*, surge en un contexto en donde se pone de manifiesto “la existencia de una dificultad inherente a la búsqueda de una definición única o totalizadora de lo que las drogas son” (p. 9). De manera general el libro busca en los lectores “favorecer el ejercicio crítico al que es, probablemente, uno de los temas más regulares en la sociedad histórica y actual” (p.10). Se puede visualizar que el libro presenta un análisis de diversos conceptos relacionados con el tema de drogas como la normatividad y tratamiento y su asociación con las emociones, el género y el uso de otras sustancias.

Un trabajo como el editado por Rojas, puede leerse de principio a fin o por capítulos. De un modo u otro, los lectores se verán enriquecidos desde un punto de vista teórico y técnico. El valor del libro, la amplitud del tema tratado (a partir de la psicología, sociología, historia, economía, política y derecho), así como la actualidad de la información presentada, garantiza una lectura provechosa.

El libro se encuentra dividido en trece capítulos. En el primer capítulo, se analizan las variaciones de los conceptos y las normas relacionadas con la prevención y el control del consumo de drogas. En palabras del mismo autor, este capítulo busca “una mirada alterna a ciertos preceptos aún instalados sobre el tema de las drogas: disipar algunos fatalismos con respecto a su denominación, la resignificación del placer y la función en el uso de drogas, la importancia de la renunciación en las recaídas” (p. 37). El capítulo segundo, ofrece una descripción y análisis de cuatro características fundamentales a tener en cuenta en toda intervención terapéutica relacionada con el uso inadecuado de drogas. A saber, estas cuatro características son “disipar algunos fatalismos con respecto a su denominación, la resignificación del placer y la función en el uso de drogas, la importancia de la renunciación en las recaídas” (p. 37). El tercer capítulo, describe las consecuencias, en forma de discriminación, de las diferentes formas de abordaje y comprensión del fenómeno de las drogas. Aunado a este objetivo está el “construir el compromiso de [...] reducir el estigma del que son víctimas las personas que usan drogas, sea éste un uso problemático o no” (p. 41).

El cuarto capítulo, tiene como objetivo analizar la relación entre las drogas, las emociones y las diferencias de género desde un punto de vista psicológico. El capítulo quinto analiza el tema de las adicciones bajo la perspectiva de los derechos humanos, lo cual permitirá “...posicionarse en una actitud crítica frente a la política estatal respecto a las drogas y, el segundo, asumirse en conflicto con las aproximaciones biomédicas, que han hegemonizado los discursos sobre la materia” (p. 65). Enseguida, el sexto capítulo, se centra en describir el trabajo de intervención con familiares o personas significativas de adolescentes consumidores de drogas. A diferencia del capítulo cuatro, aquí la problemática es analizada desde el punto de vista del trabajo social. El siguiente capítulo, nos brinda un panorama, lo más actual posible acerca del comportamiento de consumo de drogas, buscando aportar “al debate, la crítica, el entendimiento y la construcción de una nueva visión del consumo de drogas y la adolescencia” (p. 96).

Con el objetivo de brindar información sólida para la prevención, el capítulo ocho, estudia la relación existente entre las conductas suicidad y el consumo de drogas, pasando revista para ello de la epidemiología de la conducta suicidad en la adolescencia, su prevención e intervención. El siguiente capítulo trata acerca del problema de la reinserción social de los adolescentes con consumo de drogas, analizando diversos programas de tratamiento y

rehabilitación. Para esto se parte de un análisis del significado de la exclusión-inserción social y de los diversos factores laborales, económicos, culturales, personales y sociales asociados a su continuidad.

Los siguientes dos capítulos (10 y 11) son de carácter histórico. El capítulo 11, hace una revisión y análisis de la investigación psicológica sobre las drogas en Paraguay a partir de un inventario de las publicaciones sobre psicología paraguaya entre 1960 y 2005. Se identificó que los trabajos catalogados dentro de la categoría de drogodependencia e ingesta de sustancias giran en torno a temas como prevención de drogas, indicadores para el diseño de programas especiales de prevención, uso de drogas inyectables y SIDA, hábitos tóxicos y sexualidad, penalización del consumo, tratamientos que combinan farmacoterapia y psicoterapia, entre otros. El capítulo 11, explora los principales planteamientos del Dr. Hermilio Valdizan, psiquiatra peruano de inicios del siglo XX, acerca del problema del consumo de la coca en el antiguo Perú. Se revisan los datos biográficos más importantes del médico peruano, así como sus ideas de que el consumo de la coca favorecía la degeneración indígena.

El capítulo siguiente, presenta un intento de reanalizar los marcos de referencia acerca de la conceptualización de la drogadicción, desde un punto de vista teórico, metodológico, histórico, subjetivo, complejo y cambiante, que permiten una concepción global del problema y sus implicancias a nivel físico, psicológico y social. Finalmente, el capítulo 13, analiza el problema del empleo terapéutico del cannabis en Chile, con el objetivo de desvictimizar la utilización de esta planta.

La obra es expresión de la preocupación e inquietudes que el tema acarrea. Así, cada uno de los capítulos presentan reflexiones acerca de las diversas concepciones de acerca del efecto del consumo de drogas en la vida del hombre. El libro discute también la presencia de ciertos aspectos culturales involucrados en el tema de las drogas. Los estudios son escasos y no obstante la complejidad e importancia del tema, el texto sugiere la necesidad de la realización de estudios de cohorte en diferentes poblacionales, que traten de controlar factores nutricionales, socioeconómicos, genéticos, psicológicos y sociales que pudieran causar algún tipo de confusión con los resultados.

En las páginas del libro, el estudio de las drogas se perfila como un conocimiento problemático en cuanto a su objeto de estudio y por tanto, en relación a sus conclusiones. *Drogas. Conceptos, miradas y experiencias*, constituye una lectura de gran importancia para psicólogos, médicos, trabajadores sociales y científicos en general, quienes pueden encontrar a partir de ella información útil sobre áreas de interés en relación a la problemática de las drogas. Así mismo, el libro permite reflexionar sobre la importancia del trabajo interdisciplinario, además se resalta la amplia bibliografía que se presenta en los capítulos, poniéndose a disposición del lector para enriquecer los conocimientos sobre el tema.

Excelente y muy sugestivo libro es el que Rojas ha brindado a la comunidad científica con *Drogas. Conceptos, miradas y experiencias*.